

# VEGETARISCH



Na ruim twee jaar is dit mijn allerlaatste column voor FRITS. Het is het tijd voor een frisse wind. De dag dat ik deze column schrijf, is ook de dag van de marathon van Eindhoven. Bij mij vooral bekend vanwege de wijze waarop 's nachts rond half drie op redelijk rumoerige wijze de dranghekken worden geplaatst, die vervolgens door baldadige Stratumseind-bezoekers weer worden verplaatst. Een aangener geluid in de vroege ochtend zijn de aanmoedigingen van het publiek. Dat is iets om vrolijk van te worden

Toch wil ik nog graag even iets met jullie delen waar ik onlangs erg van geschrokken ben!

Namelijk de volgende grote kop in een Nederlandse krant op Wereld dieren dag: 'Nederlander eet in zijn leven 522 dieren'. Hierbij gaat het voor 94 procent om kippen. De liefde voor het dier gaat bij de Nederlander helaas dus door de maag.

Ik ben vanaf mijn tiende vegetariër.

Ik eet al negentien jaar geen vlees meer. Helaas bestaat nog bij veel Nederlanders het idee dat vegetariërs mensen zijn met sokken van geitenwol, die enkel tofu en groenten eten. Ook leeft er in Nederland nog steeds de overtuiging dat de vervangende producten - zoals vegetarisch beleg en vegetarisch vlees - niet smaakvol zijn. Niets is minder waar. Bijna alle supermarktketens in Nederland verkopen de lekkerste vegetarische gerechten, die zelfs mijn vriend met veel plezier eet.

Om het Nederlandse publiek te verlokken om een eerste stap naar minder vlees te zetten, heeft de Nederlandse Vegetariërsbond in de week rond Wereld dieren dag een Vegetarische Restaurantweek georganiseerd, zodat ook een vleeseter verleid wordt om kennis te maken met de vegetarische keuken. Meer dan 170 restaurants hebben aan de Vegetarische Restaurantweek deelgenomen. In de regio Eindhoven helaas maar twee. Gelukkig was één daarvan De Treeswijkhoeve in Waalre, zodat ik daar samen met mijn vriend lekker vegetarisch heb gegeten.

Ook probeert Wakker Dier het imago van de vegetariër op te pimpen, met de verkiezing van de Meest Sexy Vegetariër van 2011. Twintig BN'ers strijden om de titel, onder wie FRITS-collega Henk van Straten. De winnaar is nog niet bekend, maar één ding is zeker: de vegetariërs zijn in opmars en laten we hopen dat er volgend jaar meer restaurants in en om Eindhoven meedoen aan de vegetarische variant van de restaurantweek.

Ik wil afsluiten door jullie als trouwe lezers te bedanken voor het lezen van mijn column in FRITS. Bedankt en adieu!

TESSA DE MOS IS ADVOCATE EN SPELERSMAKELAAR



TESSA